



# Constipación Crónica

¿Qué debemos saber?

**Departamento de  
Enfermedades Funcionales**



# Algunas preguntas y respue

## ¿Qué es la Constipación?

Si consideramos que la frecuencia normal de evacuaciones de materia fecal se extiende desde 3 veces por semana hasta 3 veces por día, podríamos definir como constipada a aquella persona que evacua menos de 3 veces por semana. Aunque no siempre es así, porque la constipación puede adoptar diferentes significados para distintas personas. Los criterios son variados y no sólo se refieren a la disminución de la frecuencia de las deposiciones sino a otros factores tales como:

- Materia fecal muy dura (escíbalos);
- Sensación de evacuación incompleta;
- Dificultad en expulsar el contenido intestinal con exagerado esfuerzo para defecar;
- Falta de evacuación espontánea con utilización de laxantes y/o enemas sin los cuales no se produce el acto evacuatorio.

## ¿A quiénes afecta?

Puede presentarse a cualquier edad, desde el nacimiento hasta la ancianidad, pero es más frecuente en mujeres que en hombres, y en adultos que en niños.

## ¿Cuál es la causa?

Son múltiples y, entre ellas, se pueden identificar las siguientes:

- Heces muy duras y poco voluminosas;
- Tránsito intestinal lento;
- Sensación de bloqueo evacuatorio u obstrucción del tracto de salida;
- Ausencia o disminución del deseo evacuatorio;
- Stress;
- Cambios en la dieta, etc.

## ¿Cómo se diagnostica?

De acuerdo a lo que hemos visto, la constipación no

# stas sobre la constipación

es una enfermedad en sí misma sino la manifestación de diferentes anomalías que van desde una alteración en la dieta hasta una enfermedad congénita, pasando por distintas enfermedades que pueden ser descartadas con un estudio integral del paciente. Para ello, contamos con una variada gama de nuevos estudios funcionales que, junto con un exhaustivo interrogatorio y examen físico, permitirán al médico especialista llegar al diagnóstico preciso, el cual es el único camino en la actualidad para indicar un tratamiento específico, seguro y efectivo de la constipación.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Según resulte el diagnóstico al que se haya arribado, se adecuará un tratamiento individual para cada paciente. El mismo abarca desde una simple modificación en la dieta, con el agregado de fibras semisintéticas, ablandadores de la materia fecal (no irritativos), estimuladores de la actividad motora intestinal, hasta una reeducación de la conducta evacuatoria con la técnica de Biofeedback.

## ¿Es necesaria la cirugía?

Sólo en algunos casos, muy poco frecuentes, que surgen del estudio pormenorizado de los factores causales de la patología.

### **En conclusión:**

La constipación crónica es un síntoma que pone de manifiesto una variada serie de alteraciones o enfermedades las cuales, luego de ser detectadas a través de un diagnóstico preciso y recibir tratamiento dirigido según sea su origen, evolucionan favorablemente mejorando la calidad de vida del paciente.



**Departamento de Hepatología  
Funcional Digestiva**

Beruti 2347 1° C (C1117AAA)

[gedytbarriorte@gedyt.com.ar](mailto:gedytbarriorte@gedyt.com.ar)

**Teléfonos:**

**011 4822 3353 | 011 5288 6100**

**[www.gedyt.com.ar](http://www.gedyt.com.ar)**

