



Incontinencia Fecal

¿Qué debemos saber?

**Departamento de
Enfermedades Funcionales**



Algunas preguntas y respuestas

¿Qué es la incontinencia fecal?

La incontinencia se define como la pérdida involuntaria de la capacidad de retener materia fecal, sólida o líquida, y/o gases. Estos escapes pueden ir desde el ensuciamiento leve de la ropa interior, luego de la evacuación, hasta las formas más severas e invalidantes.

Entre los factores que habitualmente modifican la continencia o capacidad de retención, encontramos:

- Consistencia de la materia fecal;
- Capacidad de reservorio del recto;
- Sensorialidad anorrectal;
- Función e integridad de los esfínteres anales;
- Debilidad de los músculos del piso de la pelvis;
- Inervación de los músculos y esfínteres del piso de la pelvis, entre otros.

¿A quiénes afecta?

Puede presentarse a cualquier edad, desde la primera infancia hasta la ancianidad, siendo más frecuente en mujeres que en hombres y en adultos que en niños.

¿Cuáles son las causas?

Son múltiples y algunas de ellas están relacionadas con:

- Partos traumáticos (desgarro, partos múltiples, alto peso al nacer, uso de forceps, etc.);
- Post-quirúrgicas del esfínter anal;
- Traumáticas o secundarias a accidentes;
- Síndrome de intestino irritable, entre otras.

tas sobre incontinencia fecal

¿Cómo se diagnostica?

Contamos con una variada gama de nuevos estudios funcionales que, junto con un intenso interrogatorio y un adecuado examen físico, permitirán al médico especialista llegar al diagnóstico preciso e integral, el cual es el único camino para indicar un tratamiento específico, seguro y efectivo de la incontinencia.

¿Cuál es el tratamiento?

Según resulte el diagnóstico al que se haya arribado, se adecuará un tratamiento individual para cada paciente. El mismo abarca desde una simple modificación en la dieta, el agregado de fibra semisintética seca como formador de materia fecal compacta, fármacos reguladores de la motilidad intestinal, hasta la reeducación del esfínter anal con técnica de Biofeedback.

¿Es necesaria la cirugía?

Sólo en algunos casos, que surgen del estudio exhaustivo del paciente.

En conclusión:

La incontinencia fecal es un problema que aqueja a muchas personas con distintos grados de severidad, y sabemos que produce temor y vergüenza reconocer esta patología. Solamente con un diagnóstico preciso y el tratamiento adecuado y a tiempo, podemos lograr modificar esta condición, permitiéndonos reinsertar al paciente en la sociedad, mejorando su calidad de vida.



**Departamento de Hepatología
Funcional Digestiva**

Beruti 2347 1° C (C1117AAA)

gedytbarriorte@gedyt.com.ar

Teléfonos:

011 4822 3353 | 011 5288 6100

www.gedyt.com.ar

