



# Ecoendoscopia

- ¿En qué consiste?
- ¿Cuál es su preparación?
- Instrucciones adicionales
  - La anestesia



# Preguntas frecuentes

## ¿Qué es la Ecoendoscopia (EUS) y/o la Ecoendoscopia con punción (EUS + PAAF)?

Es un procedimiento que permite al médico examinar las paredes del tracto gastrointestinal, superior e inferior, y las estructuras extra-gastrointestinales que se encuentran en el tórax y el abdomen. El tracto superior está compuesto por el esófago, el estómago y el duodeno; y el inferior incluye el colon y el recto. Este examen también se utiliza para estudiar órganos internos como, en el tórax: el mediastino posterior y mediastino medio; y en el abdomen: la vesícula, el colédoco y el páncreas.

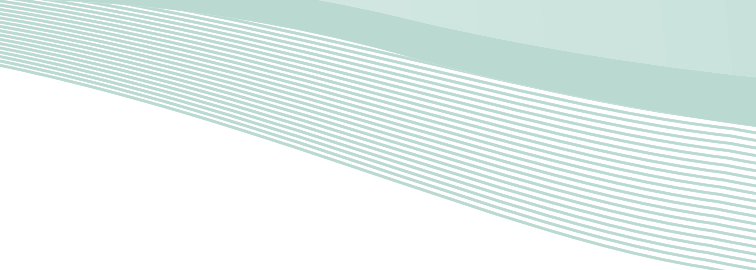
El endoscopista utiliza un tubo delgado y flexible, llamado endoscopio, que es insertado a través de la boca o el ano, hasta llegar a la zona que habrá de ser examinada. Posteriormente, el médico enciende el accesorio de ultrasonido para producir ondas que crean imágenes visuales del tracto digestivo y extra-digestivo (ecografía).

## ¿Por qué se realiza?

Este examen proporciona al médico más información que otras pruebas, ya que ofrece imágenes más detalladas y en tiempo real. El médico puede utilizar este estudio para diagnosticar la causa de condiciones tales como: dolor abdominal o pérdida anormal de peso. Alternativamente, si el médico ha descartado ciertas condiciones, este procedimiento permite confirmar el diagnóstico, obtener muestras y dirigir el tratamiento.

## ¿Qué preparación requiere?

En el caso de una Ecoendoscopia Digestiva Alta y una Ecoendoscopia Biliopancreática, no debe comer sólidos durante ocho horas previas. Solamente puede tomar agua o té claro, hasta tres horas antes del estudio. El médico le indicará si hay variantes para comenzar el ayuno. En el caso de una Ecoendoscopia Rectal, el médico le indicará enemas antes del estudio.



Recuerde consultar con su médico de cabecera si debe modificar su medicación habitual antes del procedimiento. Principalmente si es alérgico a algún fármaco, si toma aspirinas o anticoagulantes o si tiene alguna enfermedad importante que pudiera requerir atención especial. Si es diabético, puede ingerir un caramelo ácido y disolverlo en la boca hasta una hora antes del estudio. Si se trata con insulina, deberá comentarlo con su médico de cabecera. Si usted es alérgico al látex, infórmelo al médico antes de la prueba. Los pacientes con alergia al látex suelen requerir equipos especiales y, tal vez, no puedan efectuarse un examen de EUS.

Por favor, tenga presente que si no cumple cuidadosamente las instrucciones, es posible que el estudio deba ser reprogramado.

### **¿Qué sucede durante la Ecoendoscopia?**

Se lo ubica cómodamente sobre su costado izquierdo y se le introduce el endoscopio de ultrasonido por la boca, en el caso de una Ecoendoscopia Digestiva Alta y una Ecoendoscopia Biliopancreática, y por el ano, en el caso de una Ecoendoscopia Rectal.

### **¿Qué ocurre después?**

Como se realiza con apoyo de técnicas anestésicas, administradas por médicos anesestesiólogos con el objeto de brindar confort al paciente, facilitar las maniobras del médico endoscopista y permitir una excelente tolerancia al estudio, aguardará en la sala de recuperación unos 15 ó 20 minutos, hasta que la mayoría de los efectos de la medicación hayan desaparecido.

Antes de retirarse, se le entregará un sobre con las instrucciones de alta, donde encontrará la dieta a seguir y el resultado del estudio, aunque los resultados de una eventual biopsia o muestras extraídas, sólo serán conocidos al cabo de 10 días hábiles, aproximadamente.

## ¿Cuáles son las complicaciones posibles?

Si bien pueden producirse, rara vez ocurren cuando el examen es realizado por médicos con capacitación especializada y experiencia, como los miembros de Gedyt. En el sitio donde se haya practicado una biopsia o punción aspirativa con aguja fina, puede producirse sangrado que, generalmente, es mínimo y rara vez requiere seguimiento. Probablemente presente dolor abdominal, que mejorará con la ayuda de analgésicos. Es posible que sienta un leve dolor de garganta durante un día, aproximadamente. Las pastillas anestésicas de venta libre contribuyen a aliviar la irritación de la garganta.

Algunas complicaciones potenciales del examen de Eco-endoscopia con punción, aunque infrecuentes, pero que están descritos en la literatura son: infección, pancreatitis, hipotensión, aspiración de contenido estomacal en los pulmones y, aunque muy poco común, perforación: un desgarro del recubrimiento intestinal cuya reparación puede requerir cirugía.

## INSTRUCCIONES ADICIONALES

- Si bien no es un impedimento el estar embarazada, si lo está o cree estarlo, debe comunicárselo al médico que realizará el estudio.
- Recuerde que en Gedyt deberá completar un formulario de evaluación y firmar un consentimiento informado para realizar el examen.
- Como el procedimiento se realiza con el apoyo de técnicas anestésicas:
  - Es condición indispensable que concorra acompañado para poder realizarse el estudio;
  - No podrá manejar por doce horas.

## Notas

---

\* Debido a que la educación es parte importante del cuidado médico, se le provee este folleto para que esté preparado psicológica y físicamente para el estudio. Todas las cuestiones médicas y administrativas que le generen dudas, le serán aclaradas por nuestros médicos, anestesiólogos, asistentes y personal administrativo, que se encuentran altamente capacitados en su labor y le ayudarán a resolver sus inquietudes.

\*\* Tenga en cuenta que ante una eventual demora en brindarle nuestros servicios, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que realizamos (en ocasiones imprevistos) y a los esfuerzos que hacemos para brindar la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes.

# La anestesia

## Esa práctica médica desconocida

Para la gran mayoría de las personas, visitar al médico es un motivo de preocupación; una de esas experiencias que casi todos preferimos evitar, aunque sólo se trate de una rutina. El temor a que el resultado de los exámenes no sea satisfactorio, está siempre latente.

El miedo suele comenzar, e incrementarse notablemente, cuando llega el momento de recibir anestesia. Si bien las causas del temor son varias, sin duda, una de las principales es el desconocimiento sobre qué es la anestesia.

Un factor que contribuye a ello es la difusión mediática de los infrecuentes casos en que la administración de la misma tuvo consecuencias adversas, porque quienes dan a conocer estos datos, rara vez toman en cuenta las miles y miles de anestésicos realizadas por año en el país, cuyos resultados son exitosos.

En la década del 60, la posibilidad de tener un problema serio durante la anestesia, era de un caso cada 10.000. Hoy, ese riesgo ha disminuido notablemente a uno cada 200.000. Veinte veces menos. Esto es porque, en los últimos años, se ha avanzado mucho sobre la seguridad en la especialidad.

En la actualidad, por ejemplo, la probabilidad de sufrir un accidente de tránsito es muchísimo mayor a que la de padecer algún inconveniente durante el acto anestésico.

Los cuidados anestésicos y el confort que ofrecen las técnicas modernas, se han convertido en una clave de avanzada en el desarrollo de las prestaciones ambulatorias en todo el mundo.

## Nuestra técnica de anestesia

Al paciente se le provee un cuestionario, que debe completar a fin de evaluar su estado de salud, un consentimiento informado, y este folleto, que explica las características del estudio y la preparación que deberá realizar.

Para los estudios y procedimientos terapéuticos que realizamos en Gedyt, el paciente recibe una técnica denominada sedación/analgesia profunda, cuyos estadios son considerados como una transición continua hacia la anestesia. Esto le permite dormir placenteramente durante el tiempo que dura el procedimiento endoscópico, despertando inmediatamente después de finalizado el mismo.

Nuestros médicos especialistas en anestesiología, altamente capacitados y entrenados en la práctica gastroenterológica con equipamiento de avanzada tecnología, como el que existe en Gedyt, se ocupan del cuidado anestésico monitorizando las variables fisiológicas del paciente durante los estudios, para hacerlos totalmente seguros y confortables.

La técnica de sedación/analgesia profunda que utilizamos en nuestros procedimientos, permite una rápida recuperación y deambulación sin efectos colaterales significativos, aunque siempre sugerimos venir acompañados.

Al finalizar, el paciente recibirá el resultado del procedimiento y un instructivo sobre las condiciones de alta institucional para el resto del día, con el objeto de facilitar nuestro control posterior.

De esta forma, en Gedyt, los médicos anestesiólogos y endoscopistas trabajamos en un experimentado equipo para realizar estudios endoscópicos ambulatorios efectivos, confortables y seguros para nuestros pacientes.



### Por favor, no olvide:

- Traer los últimos resultados de estudios y/o radiografías, si los tuviera.
- Traer la orden original y verificar la vigencia de la misma (30 días).
- Autorizar la orden en su obra social o medicina de prepaga.
- Traer la credencial de su obra social o medicina de prepaga.
- Cumplir estrictamente las indicaciones previas.

#### Barrio Norte

Beruti 2347 P.B. A (C1117AAA)

Azcuénaga 1275 (C1115AAI)

[gedytbarrionorte@gedyt.com.ar](mailto:gedytbarrionorte@gedyt.com.ar)

#### Belgrano

Virrey del Pino 2458 4° B (C1426EGR)

[gedytbelgrano@gedyt.com.ar](mailto:gedytbelgrano@gedyt.com.ar)

**Tel.: 011 5288 6100**

**[www.gedyt.com.ar](http://www.gedyt.com.ar)**