

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL BALÓN INTRAGÁSTRICO

¿Qué es el Balón Intragástrico?

Es una opción de tratamiento para el descenso de peso. Se trata de la colocación de un balón de material sintético que se llena con 500 cc de líquido y se coloca en el estómago para generar saciedad.

¿Cómo se coloca?

Se coloca por endoscopia, bajo sedación anestésica, con las mismas características que una endoscopia común. Por lo tanto, no deja cicatrices de ningún tipo.

¿Cuánto tiempo se deja el balón?

El tiempo máximo que se puede dejar colocado el balón es de 6 meses. En ese período, se debe trabajar junto a un equipo de nutricionista, psicólogo y psiquiatra, para adaptar la dieta y modificar hábitos, y así obtener el descenso de peso deseado. A los 6 meses se debe retirar el balón con una nueva endoscopia, similar a la que se realizó para la colocación.

¿Quiénes son los mejores candidatos para colocarse el balón?

Es ideal para pacientes que necesitan bajar entre 10 a 20 kg, y para pacientes extremadamente obesos, como primer paso previo a una cirugía más definitiva.

¿Cuáles son los requisitos para recibir este tratamiento?

Los requisitos son mínimos. Se debe realizar una consulta previa con el gastroenterólogo, el nutricionista y un psicólogo o psiquiatra que estén familiarizados con el método, para evaluar si el paciente es apto para colocarse el balón. Se realiza un análisis de sangre de rutina y una endoscopia previa para evaluar el estómago y certificar que no presente lesiones previas que contraindiquen el tratamiento: como úlceras o hernias hiatales muy grandes.



↑ Ubicación del Balón en el estómago

¿Cuáles son los riesgos del balón?

Son muy pocos. Algunos pacientes presentan molestias abdominales, náuseas y vómitos, las primeras 48 horas. Éstas tienen relación con la adaptación del estómago al balón. Es por ello que los pacientes permanecen internados las primeras 12 a 24 horas. Muy raramente, el balón puede pincharse. En ese caso, el paciente se daría cuenta porque su orina se pone verde (debido a que el balón se llena con un líquido azul). En ese caso, se debe retirar el balón por endoscopia. Otro efecto adverso es el padecer gastritis o úlceras gastroduodenales, por lo que se medica al paciente con antiácidos de uso corriente.



→ Balón inflado

¿Se puede sacar el balón antes de los 6 meses si el paciente no se adapta?

Sí. El balón se puede sacar en cualquier momento y no deja ninguna secuela. Su principal característica es que es un procedimiento poco invasivo y totalmente reversible, permitiendo su extracción en cualquier momento.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

ETAPA 0 24 HORAS ANTES DE LA COLOCACIÓN

Las 24 horas previas a la colocación consisten en una dieta líquida que tiene como objetivo preparar el estómago. Los líquidos deben ser consumidos de la siguiente forma: 120 ml por hora, de 30 a 50 ml cada 15 minutos, intentando mantener un volumen diario de entre 1500 y 2000 ml, en pequeñas dosis. Es importante tomar algún comprimido para las náuseas.

HORA	ALIMENTO	VARIACIÓN
8.00	150 a 200 ml de café con leche descremada y edulcorante.	Yogurt descremado, media fruta licuada con leche descremada y edulcorante.
10.00	150 a 200 ml de jugo de frutas con edulcorante.	Té o gelatina diet.
12.00	150 a 200 ml de caldo de verduras.	En caso de dificultades, continuar con líquidos livianos -descritos anteriormente- y dejar el caldo de verduras para más adelante.
14.00	150 a 200 ml de gelatina diet.	Licuido de frutas, un flan diet, té o jugo de frutas.
16.00	150 a 200 ml de café con leche descremada y edulcorante.	Yogurt descremado o media fruta licuada con edulcorante.
18.00	30 a 50 ml de caldo de verduras.	Este caldo debe contener la mayor variedad de legumbres posibles.
20.00	Licuido de frutas con agua.	Gelatina, yogurt o flan diet.
22.00	150 a 200 ml de café con leche descremada y edulcorante.	Yogurt descremado, media fruta licuada con leche descremada o jugo de frutas.

ETAPA 1 48 HORAS DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN SEMANA 1- DIETA LÍQUIDA

Pasadas las 48 horas de la colocación del Balón Intragástrico, la dieta consiste en:

- Infusiones (té, mate cocido liviano, café descafeinado) con edulcorante.
- Agua mineral sin gas, aguas saborizadas sin gas y sin azúcar (Ser, Dasani, Propel, Powerade light), jugos en polvo light preparados con agua.
- Leche descremada fluida ó en polvo.
- Yogur bebible descremado.
- Gelatinas light.
- Caldos light.
- Sopas Quick light ó caseras de verduras licuadas.

HORA	ALIMENTO	VARIACIÓN
8.00	250 ml de licuado (una fruta con un vaso de leche).	Yogurt Light, café descafeinado con leche descremada o una fruta batida.
10.00	Una porción de fruta, licuada como puré.	Una porción de gelatina light.
12.00	Sopa de verduras licuada.	Una cucharada de carnes rojas o blancas licuadas, polenta o dos cucharas de vegetales amasados.
15.00	Un yogurt diet bebible.	Una taza de leche descremada, 250 ml de licuado de frutas, un flan diet, o dos fetas de queso por salud light.
18.00	70 ml de sopa de carne y verduras licuadas.	
20.00	70 ml de gelatina diet.	Flan diet o licuado de frutas con leche descremada.
22.00	Un vaso de leche descremada.	Una fruta amasada.

ETAPA 2 SEMANA 2 - DIETA PAPILLA

Recomendaciones:

- Infusiones, bebidas; Leche descremada; Yogur descremado firme ó bebible; Gelatinas y postres lácteos Light; Caldos Light; Pollo sin piel, pescado fresco sin espinas, atún al natural, kanikamas, queso untable descremado: PARA PROCESAR.

ALIMENTO	VARIACIÓN
POR LA MAÑANA	
120 ml de café con leche descremada y edulcorante y/o un yogurt diet y/o gelatina sin azúcar.	Chocolatada light o un yogurt descremado.
Dos cucharas de mermelada sin azúcar.	Una feta de mozzarella, 4 fetas finas de pavo o una cuchara de sopa crema de queso light.
A MEDIA MAÑANA	
Una fruta licuada.	
AL MEDIODÍA	
Sopa de verduras licuada y/o dos cucharadas de sopa de arroz.	
100 g de carne roja licuada.	4 cucharas de sopa de carne molida, 3 fetas de queso por salud o dos fetas de pechuga de pollo sin piel.
Dos cucharas de sopa de arroz.	Una cucharada de puré de papas o media de puré de batatas.
POR LA TARDE	
Una porción de frutas y/o un yogurt diet.	Dos fetas finas de pechuga de pollo o un yogurt descremado.
POR LA NOCHE	
Dos fetas (70 grs.) de queso blanco diet.	Dos fetas de queso por salud light o yogurt o flan descremado.

Tel./Fax: 5288.6100 y líneas rotativas.

www.gedyt.com.ar

Beruti 2347 P.B. "A" | Azcuénaga 1275 | Virrey del Pino 2458, 4° "B"